

La g@zette

du Valbonnais

N° 36 – décembre 2010

Théo Eyraud *bosse* en équipe de France



Dis **Théo**, comment devient-on sportif de haut niveau ?



Où est ma bosse ?

Dans la petite station du col d'Ornon ?



L'histoire commence dans un hameau de la rive gauche de la Bonne, à la recherche de son nom : Engelas ou Angelas ? Notre petit héros arpente les rues de ce charmant village, à quelques perches de la petite station du Col d'Ornon. Théo va-t-il résister à l'appel de la montagne ? Fier de ses racines familiales, il rumine l'injonction de son grand-père : « *Tu dois bosser mon Théo !* ». Il y a alors dans un douloureux remue-méninges, un tracteur, des champs, une vigne...ou de l'or blanc. Un choix cornélien s'il en est: de quoi devenir chèvre !

Théo, le petit Eyraud, observera finalement la loi de ses ancêtres : « *Tu bosseras !* ». Sur les bancs (?) de l'école de Valbonnais, jusqu'en CE2, il aurait pu avoir la bosse des maths, mais la phrénologie et la découverte de Frantz Gall n'étaient plus d'actualité. L'idée de réaliser un champ de bosses pour VTT ou BMX lui traverse même l'esprit : après la chèvre, le bike ?

Finalement, c'est dans la station savoyarde de La Plagne, où bossent ses parents, Nadine et Yvon, que le futur champion a trouvé sa passion : le ski de bosses.

Licencié au Club des sports de La Plagne, notre jeune Théo est le fruit d'un talent précoce et d'un environnement familial propice : Yvon Eyraud, son papa, est aujourd'hui Directeur d'école de ski et nous parle à bâtons rompus d'une discipline, devenue olympique en 1992.

L'épreuve des bosses se déroule, en *single* ou en parallèle, sur une piste de 250 m, de 24 à 30 degrés, recouverte de bosses de 1 m de haut et de 40 cm de large. Cette piste aux étoiles comprend aussi deux tremplins, sis au 1/3 et 2/3 du parcours, sur lesquels le skieur réalise un saut acrobatique. « *Les deux sauts obligatoires sont libres, mais il ne faut pas avoir deux fois la tête en bas !* » nous précise Théo. Un jury attribue aux compétiteurs une note, résultat de l'addition de points, sanctionnant la vitesse (25%), la technique d'exécution (50%) et les deux sauts acrobatiques (25%).



Il faut dire que Théo Eyraud est né le 2 décembre 1991 sous une bonne étoile : le coup d'éclat de la médaille d'or d'Edgar Grospiron, 1^{er} champion olympique aux Jeux d'Albertville en 1992 et directeur général du comité de candidature de la ville d'Annecy pour les J.O. de 2018.

Les copains valbonnetins de ce jeune espoir de la spécialité des *Bosses* n'ont pas oublié Théo et suivent, au jour le jour, les résultats sportifs de ce sportif de haut niveau :

- Vainqueur du circuit de la coupe de France en 2009
- Seconde place en coupe d'Europe à Prato Leventina (Suisse) en 2010
- Vainqueur des qualifications finale coupe d'Europe à Serra Nevada (Espagne) en 2010.

La vie de sportif de haut niveau est le produit de longues années d'entraînement, d'efforts, mais aussi de renoncements et de sacrifices. « *Un préparateur physique s'occupe de nous toute l'année : musculation, bondissements, gainage, aérobic...* » explique le sympathique jeune homme de 19 ans (il fête son anniversaire le 2 décembre). Stages et compétitions émaillent un calendrier bien fourni concordant toutefois avec une scolarité complète par correspondance. « *Théo, tu es un sacré bosseur !* » lui aurait dit le gazetier le plus fumeux du Valbonnais. Et notre petit champion de lui répondre par une ou deux pirouettes...dont il a le secret !



« *L'été, c'est 60 sauts par jour sur plan d'eau* » confie Théo. Veut-il faire la promotion du magnifique plan d'eau de Valbonnais où Théo et sa sœur jumelle Maud, les petits Angelaourous, s'adonnaient au plaisir de la baignade et des jeux de plage ? « *Non, c'est en Autriche, un autre plan d'eau, base d'entraînement d'été pour les sauteurs préparant la prochaine saison hivernale* » précise-t-il, semblant (re)bouter l'anglicisme *water jump*.

2011 – 2018 : le *boss* des bosses ?

En janvier 2011, Théo Eyraud veut participer au championnat du monde junior en Finlande : c'est là l'objectif principal de sa saison. On le retrouvera également sur le circuit de la coupe d'Europe, où il jouera crânement le classement. Dernière minute : Théo sera au départ de sa première coupe du Monde, le 15 décembre prochain, à Méribel, dans une discipline spectaculaire où les skieurs expriment leurs qualités techniques dans la tourmente du stade de bosses et leur talent d'acrobates dans la réalisation de sauts de plus en plus impressionnants... L'auteur de la g@zette du Valbonnais qui a rencontré Théo dans notre belle vallée de Valbonnais pense qu'il sera le futur boss des bosses en 2014 aux JO de Sotchi en Russie et peut-être en 2018 aux JO d'Annecy, si la *Venise des Alpes* est choisie.

Côte Belle ... *du Jour*

L'histoire d'une restauration



Avant 2010



Après 2010

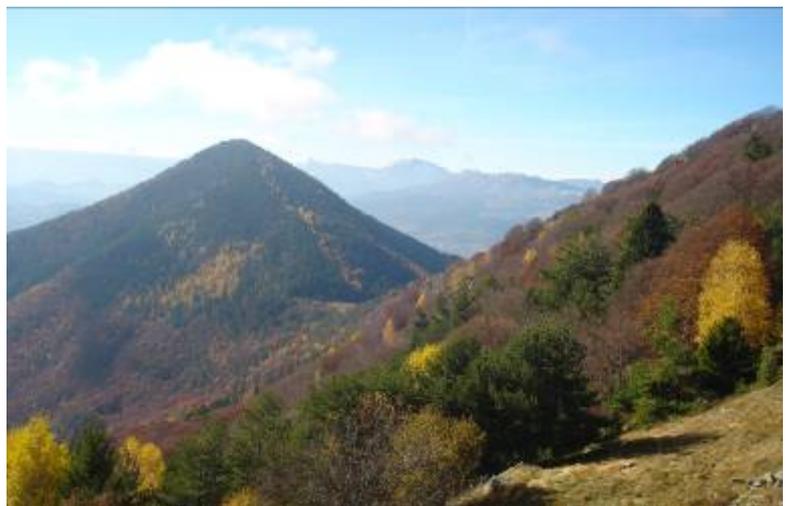


En plein sud, le Dévoluy : le Pic de Bure (2710 m) et la Grande Tête de l'Obiou (2790 m)

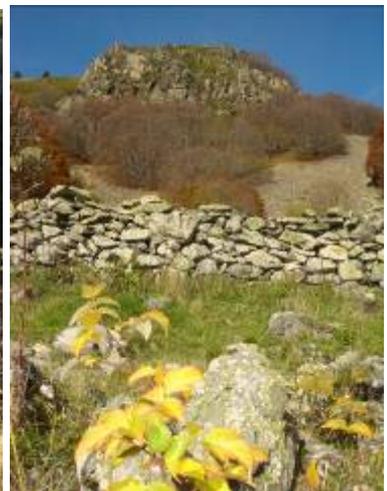




La cabane de Côte Belle et son enclos de pierres sèches...



Le col de Plan Collet et la montagne de Roussillon ...



Le village de Valbonnais et l'arête de Belle Roche...

RETRO 2010 ...



Août 2010 : Les Aides à Domicile en Milieu Rural au plan d'eau chez Patricia et Paco...



octobre 2010 : Halloween



Octobre 2010 : soirée country



C'est le *sheriff* qui a peur ! Les reconnaissez-vous ? gilbert.jacquet@gmail.com